

IL KIT DEL VOLONTARIATO



Informazioni pratiche, materiali e
approfondimenti per la tua
esperienza di volontariato con
BognAltruista



CHI SIAMO?

BolognAltruista è un'Organizzazione di Volontariato, nata nel 2013 con l'obiettivo di rendere facile e flessibile la partecipazione al volontariato nella città e nella provincia di Bologna.

BolognAltruista si propone di coinvolgere un numero crescente di cittadini*, ciascuno secondo le proprie possibilità e disponibilità, in iniziative che contribuiscano a sentirsi parte di un cambiamento positivo per la propria città, senza prendersi un impegno continuativo e decidendo di volta in volta quando partecipare.



Ad oggi, BolognAltruista collabora con numerose associazioni, tra cui:

- AGEOP
- Anffas
- Associazione Senza Il Banco
- Bimbo Tu
- Cucine Popolari
- Fondazione ANT
- Fondazione Policlinico Sant'Orsola
- Fondazione Rizzoli
- Fondazione Telethon
- Il Granello di Senape
- Mensa della Fraternità e Santa Caterina
- MondoDonna Onlus
- Rise Against Hunger Italia
- San Paolo di Ravone
- Save The Children
- UDI - CAV
- We World e tante altre...





Negli ultimi mesi (dicembre 2024 - marzo 2025), BolognAltruista ha coinvolto più di 140 volontari*, che si sono adoperati* per svolgere attività a favore della comunità e del bene comune, mettendo a disposizione il proprio tempo e le proprie capacità.



A COSA SERVE IL KIT DEL VOLONTARIATO?

Quello che stai leggendo è il **KIT DEL VOLONTARIATO**, pensato per te per fornirti alcuni strumenti utili che possano accompagnarti durante questa esperienza.



IL KIT DEL VOLONTARIATO
contiene **informazioni pratiche,**
materiali e approfondimenti utili
alla tua esperienza di volontariato.

SCENARIO DI RIFERIMENTO

Il volontariato in Italia e a Bologna



Secondo i dati ISTAT del Censimento permanente delle istituzioni non profit 2021, circa 4,6 milioni di italiani* hanno partecipato ad attività di volontariato, rappresentando il 7,8% della popolazione totale.

In generale, le regioni del Nord Italia registrano tassi di partecipazione più elevati rispetto al Sud del nostro Paese.

Le numerose associazioni non profit con volontar* operano soprattutto nei settori delle attività culturali e artistiche, sportive, ricreative e di socializzazione.

Il settore dell'assistenza sociale e della protezione civile registra un numero minore di associazioni coinvolte, ma un maggior numero di cittadini* impegnat* proporzionalmente in attività di volontariato.



CURIOSITÀ SUL VOLONTARIATO



Nel 26° Rapporto Annuale della Situazione del Paese pubblicato da ISTAT, si legge che il volontariato viene considerato come una delle attività più “piacevoli” della giornata (agli ultimi posti studio e lavoro).

La considerazione che, fare volontariato genera un effetto benefico, viene confermata anche dai dati raccolti da tale Rapporto:



Il 40,1% de* volonantar* si dichiara molto soddisfatt* per le proprie relazioni familiari, contro il 32,7% di chi non svolge attività gratuite; la stessa soddisfazione viene dichiarata per le relazioni con gli amici, nel giudizio sul proprio tempo libero e sulla salute (32,8% contro il 22,5% nel primo caso, 20,7% contro 13,8% nel secondo caso e 22,3% contro 16,8% nel terzo caso).

Analizzando i dati sul giudizio per la propria vita nel complesso, più del 50% di chi fa volontariato ha dato voti alti alla propria situazione complessiva, mentre tra chi non fa attività gratuite ci si ferma al 40%. Chi si impegna manifesta, inoltre, una maggiore propensione all’ottimismo, con aspettative sul futuro più rosee: il 35,9% de* volonantar* crede che la sua situazione personale migliorerà, contro il 25,6% de* non volonantar*.



IL VOLONTARIATO A BOLOGNA

Secondo un'indagine sulla qualità della vita dei bolognesi svolta nel 2023 dal Comune di Bologna e la Città metropolitana, il 25,9% de* cittadin* intervistat* dichiara di fare volontariato all'interno di un'associazione o un gruppo strutturato di volontariato.

Sono maggiormente impegnat* in attività di volontariato cittadin* tra i 18 e i 34 anni, seguit* da* cittadin* appartenenti alla fascia d'età 35-49 anni.



Attraverso iniziative mirate e la collaborazione con altre organizzazioni, BolognAltruista contribuisce ad aumentare la partecipazione al volontariato nel territorio bolognese, offrendo opportunità che rispondono ai bisogni della comunità e facilitando l'accesso a chi desidera contribuire al bene comune.

Fonte: L'Indagine sulla qualità della vita dei cittadini e delle cittadine del Comune e della Città Metropolitana di Bologna nel 2023

<https://inumeridibolognametropolitana.it/notizie/lindagine-sulla-qualita-della-vita-dei-cittadini-e-delle-cittadine-del-comune-e-della-0>



COME PUOI CONTRIBUIRE?

Partecipare al volontariato significa donare il proprio tempo e le proprie competenze per una causa che ti sta a cuore e che ha un impatto positivo sulla comunità.



Con BolognAltruista puoi scegliere tra diverse attività in base al tempo che hai a disposizione e alle tue passioni. Tra le tante: supporto a persone in difficoltà, attività educative, attività ricreative, sostegno alla famiglia, promozione culturale e molto altro.

QUALUNQUE SIA LA TUA SCELTA
IL TUO CONTRIBUTO FARÁ LA DIFFERENZA

Se dovessi riscontrare difficoltà o avere domande, non esitare a contattarci via mail a info@bolognaltruista.org o sui nostri canali social Instagram e Facebook (@Bolognaltruista) e LinkedIn (BolognAltruista OdV).



La cassetta degli attrezzi del volontariato



Per realizzare un'attività di volontariato o iniziare un percorso come volontari*, puoi fare riferimento ai seguenti strumenti:



S I T O W E B

www.bolognaltruista.org



Qui troverai tutte le informazioni sulle opportunità di volontariato disponibili e sulle associazioni partner.

Puoi consultare la sezione “Fai Volontariato”, dove troverai il calendario con tutte le attività in programma. (www.bolognaltruista.org/fai-volontariato/)



E M A I L

info@bolognaltruista.org

Per qualsiasi domanda o supporto, puoi scriverci e saremo felici di aiutarti.



S O C I A L

@ Bolognaltruista

Seguici sui nostri social Instagram e Facebook (@Bolognaltruista) e LinkedIn (@BolognAltruista OdV) per rimanere sempre aggiornat* sulle attività in corso, sui risultati ottenuti e sulle iniziative future.

Puoi contattarci sui nostri profili social per qualsiasi informazione, richiesta o per comunicarci eventuali difficoltà riscontrate durante l'esperienza di volontariato.



PERCORSO DI ISCRIZIONE



Registrarsi è facile!

Iscriviti sul nostro sito

>>> www.bolognaltruista.org

Vai alla sezione

>>> “Fai Volontariato”

Scegli la voce

>>> “Calendario”

Qui potrai selezionare l'attività che preferisci svolgere nel giorno e nell'orario che più ti è comodo.



Calendario attività

www.bolognaltruista.org/fai-volontariato/



Una volta scelta l'attività da fare, sarai mess* in contatto con l'associazione che ti guiderà nei primi passi della tua esperienza.



RACCONTACI LA TUA ESPERIENZA

Il tuo feedback è fondamentale per migliorare i nostri servizi e rendere il volontariato un'esperienza sempre più positiva per tutt*.

Ti invitiamo a condividere con noi la tua esperienza, le difficoltà incontrate e le soddisfazioni ricevute.

Puoi farlo compilando il nostro **questionario online** che richiederà solo un paio di minuti

Rispondi al questionario



Grazie per aver scelto di dedicare il tuo tempo al volontariato e a BolognAltruista!

**OGNI GESTO ALTRUISTICO, ANCHE IL
PIÙ PICCOLO, CONTA.**

